

Livret d'accueil des bénévoles dans l'association



ESCA'SEYNES ALÈS



BIENVENUE DANS VOTRE CLUB

Esca'Seynes Alès

Club sportif

depuis 1987



ESCA'SEYNES ALES

DURAND Martine

Président

Mot du président

“Notre club est l'un des plus anciens du Gard et nous comptons 156 adhérents de 6 à 80 ans .
Nous essayons d'apporter du plaisir et du sens aux temps libres que nous passons ensemble .
C'est donc toujours avec bonheur que nous accueillons les personnes désireuses de s'investir
dans le bénévolat .

Chaque personne peut contribuer à la vie du club dans la mesure de ses compétences , et de son
temps .

Chacun peut apport son grain de sable, son caillou, son rocher.

Alors , adhérents , parents , grands-parents ou amis , vous êtes les bienvenus pour venir enrichir
notre association .

Tous nos bénévoles sont le tissu de notre club sans lesquels rien ne serait possible !

**« Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une
action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel
et familial »**

Définition provenant d'un avis du Conseil économique et Social du 24 février 1993

Présentation du club



Qui sommes-nous ?

Esca'Seynes Alès" est une association française sportive d'escalade fondée dans les années 1987 par un groupe de personnes partageant tous la même passion : la grimpe. Notre club d'escalade, compté parmi les plus anciens du Languedoc Roussillon, offre une expérience d'escalade complète et familiale, alliant tradition et innovation.

Vision

Chez Esca'Seynes Alès, notre passion pour l'escalade va de pair avec un esprit de famille et de communauté. Nous croyons en l'importance de rendre ce sport accessible à tous et pouvoir offrir l'opportunité de pratiquer l'escalade pour toute catégories sociales et à tout niveau.

Missions

Esca'Seynes Alès est une association à but non lucratif. Le club a pour objet la pratique des différentes activités de l'escalade :

- la pratique du bloc et de vitesse au sein de la salle "ALES'CALADE" inauguré et ouvert depuis le 25 janvier 2024, à Alès. Cette salle est basée, en général, sur un libre accès mais propose aussi des cours encadrés tout au long de l'année.
- la pratique des voies de difficultés sur différents murs d'escalade mais principalement sur celui du gymnase de Lédignan où nous y retrouvons des horaires d'encadrements réguliers.
- des sorties encadrées en falaise, comme les falaises de Seynes, d'Anduze, d'Auzon, ...

Coordonnées utiles

Bureau administratif

Fonction : Présidente

Nom : DURAND Martine

Téléphone : 06.72.80.87.48

Mail : escaseynes@gmail.com

Fonction : Trésorier

Nom : MASSON Hervé

Téléphone : 06.15.03.20.42

Mail : rvm62@outlook.fr

Fonction : Secrétaire

Nom : AUBERT Cécile

Téléphone : 06.83.75.16.78

Mail : cecilelacroix17@yahoo.fr

Fonction : Apprentie salariée, chargée de développement sportif

Nom : TONELLI Manon

Téléphone : 06.45.52.63.44

Mail : manontonelli4840@gmail.com

Exemple de missions des bénévoles

Les bénévoles sont au cœur de la vie associative. 84% des associations reposent entièrement sur le bénévolat (pas de salarié). On peut distinguer 4 formes d'engagement.

1 Le "**bénévolat ponctuel**" pour palier à un besoin non récurrent et accessible à toutes les personnes. Il s'agit notamment de missions lors de manifestations, événements ou compétitions : (Assurer un déplacement lors d'une compétition, Laver les équipements textiles, Faire des courses pour le compte de l'association, Assurer une permanence lors d'un événement...)

2 Le "**télé-bénévolat**" nul besoin d'être physiquement présent pour être utile à l'association. Il est possible de donner de son temps et s'épanouir à réaliser des missions valorisantes à distance. Il s'agit notamment de missions à caractère administratif ou communication, mais ça peut être autre chose : (Recevoir et envoyer des photos pour alimenter les réseaux sociaux de l'association, Rédiger un article, Participer à une concertation sur un thème donné, Remplir un dossier, une licence, une déclaration d'assurance...)

3 Le "**bénévolat régulier**" avec un engagement à fréquence régulière (souvent hebdomadaire) pour donner vie aux activités des pratiquants. Il peut s'agir de missions associatives ou sportives. Pour les missions associatives, il s'agit notamment de la gestion associative : (Renseigner les documents administratifs de l'association, Solliciter des subventions ou répondre à des appels à projets, Rechercher des partenariats privés, Participer aux travaux d'une commission...) Pour les missions sportives, il s'agit notamment de l'encadrement de la pratique : (Ouvrir un créneau, Assurer la gestion du matériel, Assurer la sécurité d'un site ou d'une paroi, Encadrer un entraînement, Accompagner sur une compétition)

4 La gestion associative suppose que les bénévoles soient "**élus**" par l'assemblée générale et disposent d'un mandat pour mener à bien le projet de l'association. Les règles d'élection sont définies dans les statuts associatifs et déterminent le nombre de postes à pourvoir, la durée des mandats et le fonctionnement. Il s'agit notamment de missions qui sont assurées de manière régulière, mais au-delà de ces missions, il y a également la notion de "représentation de l'association" : (Représenter l'association auprès des instances fédérales, Représenter l'association auprès des collectivités, Représenter l'association auprès de ses membres et rendre compte de son mandat, Se structurer avec la formalisation d'un projet associatif, l'organisation et l'évaluation d'un plan d'action, d'un budget prévisionnel...)

Les temps forts

du club

Date	Nom de la manifestation	Lieu	Plus d'infos
En décembre (date aléatoire)	Le Téléthon	Au gymnase de Lédignan	Thème variant chaque année !
Début d'année	Le Challenge	Au gymnase de Lédignan	Compétition traditionnelle du club
3 jours durant la pentecôte	Le Grand Week-End	Au travers de la France	Séjour familial, sportif et culturel !
Aléatoire	Initiation d'escalade	Au pont d'Auzon	Séance d'initiation d'escalade + pique-nique
Début de rentrée scolaire	Forum des associations	St hilaire de brethmas	Partage et de rencontre, découverte partenariat
Aléatoire	Découvertes gustatives cévenole		Découverte des produits locaux/ départemental (bière et vin)
Dernier jour avant les vacances de Noël	Fête de Noël	Au gymnase de Lédignan / salle "ALES'CALADE"	Grimpe, ambiance festive, apéritif et moment convivial
Fin Octobre	Fête Halloween	Au gymnase de Lédignan / salle "ALES'CALADE"	Grimpe déguisée, friandises et moment convivial
En fin d'année scolaire	Le lavage des cordes	Au moulin de Corbes, Anduze 30140	Grimpe sur les falaises d'Anduze, pique-nique, remise des passeports et nettoyage des cordes dans la rivière





Retrouvez toute l'activité du club
en scannant le code suivant



Infos pratiques

Entraînements enfants

Un cours encadré par semaine

Entraînements adultes

Un cours encadré par semaine

Lieux de pratique

Adresse : Salle "ALES'CALADE" : 25 rue Marcel Paul et au gymnase Lédignan : CHEM de Clairan, 30350 Lédignan

Accès : Tout public, à partir de 4 ans

Valoriser mon bénévolat

Le compte engagement citoyen est un dispositif mis en place par l'état et qui permet aux bénévoles élus de bénéficier d'un "crédit formation" rattaché à son "Compte personnel de formation". Conditions : Avoir réalisé 200 heures de bénévolat au cours d'une année dont au moins 100 heures auprès d'une seule et même association + être élu au conseil d'administration. Si les conditions sont réunies, la personne bénéficie de 270 € / an de "droit formation".

La Validation des acquis de l'expérience (VAE) est régie par le Code du travail (art. L. 6411-1) et le Code de l'éducation (art. L 335-5 et L 335-6). Elle permet à des bénévoles de faire valider leur expérience pour obtenir un diplôme, un titre ou certificat de qualification, sous réserve de justifier d'une durée minimale d'activité de trois ans dans l'activité en rapport avec le titre, certificat ou diplôme souhaité. Une épreuve de validation est organisée par un jury en vue de laquelle le bénévole peut bénéficier d'un congé pour validation des acquis de l'expérience de 24 heures consécutives ou non.

D'autres dispositifs permettent aux bénévoles de valoriser leurs engagements. N'hésitez pas à consulter la rubrique [Bénévolat](#) sur le site de la ligue régionale d'Escalade et Montagne d'Occitanie.



ESCA'SEYNES ALES

Nous contacter



06.72.80.87.48



escaseynes@gmail.com



escaseynes.fr



OMS, rue Charles Guizot, 30140 Alès

Liens utiles

Me former



Notre intranet



En savoir plus
sur le bénévolat

